



お盆のお墓参りの注意点

～ 2021夏 WithコロナVer. ～

今年のお盆は久しぶりにお墓参りに行くという人も多いことでしょう。

コロナ禍のお墓参りでは感染症対策が不可欠です。

また、炎天下の中、熱中症対策も欠かせません。

しっかりと対策をしてお墓参りに向かいましょう。

(監修:全国優良石材店の会)

「お墓参りの方法」
動画はこちら▶



意識したいコロナ対策 ～墓前でのマスク着用は失礼?～



- 一緒に暮らしている家族以外の人(親戚など)とお墓参りをする場合はマスクを着けるようにしましょう。ただし息苦しさを感じた時は、無理をせずに臨機応変にマスクを外してください。
- 墓前での合掌はソーシャルディスタンスを意識しながら、行いましょう。基本的にはマスク着用をおすすめします。周りに人がいなければ手を合わせる時だけ一時的にマスクを外して、ご先祖様にお顔を見せてあげるのもよいでしょう。
- お供え物をその場で飲食する場合は、必ず手指の消毒を行いましょう。また感染を防ぐために家族間であっても食べ物・飲み物のシェア(回し食べ・回し飲み)は控えましょう。

暑い夏の熱中症対策 ～墓地は熱中症になりやすい!?～



- 夏場の墓地は、日差しによって熱せられた墓石からの照り返しなどで他の場所よりも暑くなりやすい傾向があります。日影になる場所も少ないので、帽子や日傘などでしっかり暑さ対策をしましょう。
- 暑い中マスクを長時間着用することで、熱中症のリスクも高まります。特に高齢者の方は、体温の調整機能が落ちてくるため暑さを自覚しにくく、熱中症になりやすいと言われています。自身の体力を過信せずに、こまめな水分補給と休憩を意識的に取るようにしましょう。

意外と知らないお墓参りのマナー

〈お掃除編 ～たわしが墓石を傷つける!洗剤の使用はOK?～〉

- たわしで墓石を磨くと傷がつき、表面のツヤを落としてしまう恐れがあります。代わりにスポンジを使うことをおすすめします。また、家庭用洗剤はシミの原因になることがあるので注意が必要です。
- 墓石は熱を吸収しやすく、猛暑の日には触れないほど表面が熱くなってしまう。濡らした雑巾などを使用して、直接触らないようにしましょう。



〈お供え物編 ～飲料を墓石にかけるのは?生ものはNG?～〉

- 故人が好きだからといって、ビールやジュースなどを墓石にかける方もいますが、飲み物に含まれる糖分がシミや劣化の原因にもなります。ご先祖様にお届けしたい場合は、飲み物をコップに注いだり、ペットボトルのままお供えしましょう。
- お供えした食べ物、飲み物は必ず持ち帰りましょう。食べ物や飲み物から染み出た成分が墓石を汚したり、カラスなどの動物が食べ散らかす恐れがあります。また果物などの生ものはこの時期痛みやすいので、長時間外に出さないようにしましょう。



〈その他〉

- 石の多い墓所は怪我をするといけないので、子供をお墓参りに連れて行くべきではないと考える方もいらっしゃるかもしれません。しかし、子どもは親の背中を見て育つものです。できれば子供も一緒に連れていき、ご先祖様のお墓参りを通して、人を思いやる優しい心を育みましょう。
- ご先祖様に敬意を表する意味でも、ショートパンツやビーチサンダル、タンクトップなど肌の露出が多い服装はあまり適しません。ただし、動きやすい格好を心がけましょう。
- 都市部の密集地に位置するお墓の場合、近隣や周辺環境への配慮のため、お墓参り後に線香の火種を消したり、ボウフラなどの発生原因となる水鉢(水受け)を拭いたりするなどの心がけが大事です。



お盆のお墓参りに持って行きたいアイテムリスト

〈コロナ対策〉

- マスク
- ウエットティッシュ／消毒ジェル
- 体温計

※事前に体温測定してから行きましょう！

〈熱中症対策〉

- 日傘／帽子
- 飲み物
- 着替え／タオル

※お盆の時期のお墓は暑いので要注意です！

〈掃除〉

- 手袋／軍手
- 花ばさみ／植木ばさみ
- 雑巾
- ほうき／ちりとり
- スポンジ／歯ブラシ
- 大きめのごみ袋

※雑草が予想以上に長くなっていることも！

〈お供えもの〉

- ライター／マッチ
- コップ



「今年のお盆は帰省しない…帰省できない…」
 「本当はお墓参りに行きたいけど、どうしても行けない…」
 そんな方々には、ご覧のような下記のサービスも提供しています。



お墓参り代行

お墓参りに行きたいけれど行けない方々のために、お墓参りの代行サービスを提供しています。ご希望により、お墓の掃除や草取りのほか、お線香・お花のお供えも行います。その後、お墓の現状を写真で報告します。(別途費用)



VR(バーチャル・リアリティ)お墓参り



石材店のスタッフがお墓の掃除やお供えを代行する様子を、VR専用カメラを使って撮影。その映像を後日お送りする専用のVRゴーグルを使って見ること



で、まるで自分がお墓参りをしているような体験ができます。場所や時間にとらわれず、非対面形式でリアルなお墓参り体験を提供します。(別途費用)

※サービスを提供できない地域もございます。あらかじめご了承ください。

全優石
全国優良石材店

「全優石認定店」は安心と信頼の証です。

全優石認定店の安心①

安心のダブル保証

お墓を建てた認定店と全優石が、ダブルでお墓を保証します。
(一部除外あり)

全優石認定店の安心②

認定審査の実施

2年に一度の厳しい認定基準をクリアしています。

全優石認定店の安心③

認定お墓相談員にお尋ねください

大切なお墓だからこそ、じっくり考えることが重要です。お墓の専門家・認定お墓相談員にご相談ください。

お墓のこと、お気軽にご相談ください。
「全優石お墓何でも相談」

0120-141-996

平日10:00~16:00(土日祝はお休み)

全優石 検索

